Погрижете се предварително за себе си и близките си.

Вкъщи съхранявайте **комплект с най-важните вещи** и принадлежности от първа необходимост. Проверявайте периодично (на всеки шест месеца) срока на годност на продуктите от комплекта.

Примери за това какво трябва да включва комплектът:

- БУТИЛИРАНА ПИТЕЙНА ВОДА
- ПАКЕТИРАНА И КОНСЕРВИРАНА ХРАНА
- АПТЕЧКА, ЛЕКАРСТВА
- ТОПЛИ ДРЕХИ И ОДЕЯЛА
- ТУРИСТИЧЕСКИ КОТЛОН, ГРИЛ ИЛИ ПЕЧКА
- КИБРИТ, ЗАПАЛКА И СВЕЩИ
- ФЕНЕР ИЛИ ЛАМПА, РАБОТЕЩИ С БАТЕРИИ
- РАДИО, КОЕТО РАБОТИ С БАТЕРИИ
- РЕЗЕРВНИ БАТЕРИИ
- ПАРИ В БРОЙ
- ХАРТИЕН СПИСЪК С ВАЖНИ ТЕЛЕФОННИ НОМЕРА
- ХИГИЕННИ ПРОДУКТИ (ТОАЛЕТНА ХАРТИЯ, МОКРИ КЪРПИ, ПЕЛЕНИ)
- ГАЗОВ ОТОПЛИТЕЛЕН УРЕД
- ДЪРВА, АКО ИМАТЕ ПЕЧКА ИЛИ КАМИНА НА ДЪРВА

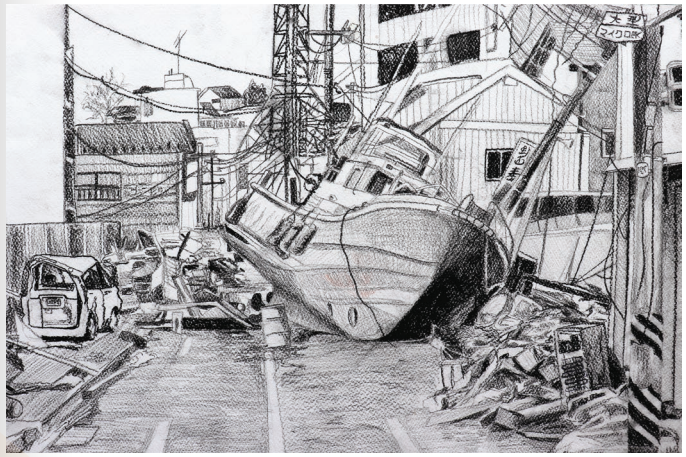


Защо първите 72 часа са важни!

Бедствията обикновено възникват неочаквано и могат да засегнат голям брой хора едновременно. Те могат да бъдат съпроводени със сривове във водоснабдяването, електроснабдяването, телефонните връзки и интернет, до непроходимост на пътища до населени места.

В такива случаи спасителните екипи не могат да достигнат до всички нуждаещи се незабавно, поради което е важно всяко домакинство да разполага с **необходимите ресурси**, за да подсигури основните си нужди през **първите 72 часа**.

Тази временна **самодостатъчност** улеснява работата на службите за спешно реагиране и им позволява да дадат приоритет на най-нуждаещите се.



Далия Андреева - 15 г.
СПГТ, гр. София

www.pojarna.com

ГЛАВНА ДИРЕКЦИЯ
"ПОЖАРНА БЕЗОПАСНОСТ И ЗАЩИТА НА НАСЕЛЕНИЕТО"



ПЪРВИТЕ 72 ЧАСА СЛЕД БЕДСТВИЕ!

ВОДА

Едно от най-важните неща при бедствие е да разполагате с достатъчно запаси от чиста вода.

Човек обикновено се нуждае от около **четири литра вода на ден** - два за консумация и два за хигиенни нужди. Запасите Ви трябва да са предвидени за срок от минимум **72 часа за всеки член от семейството.**

Съхранявайте водата в стъклени или пластмасови съдове, с поставени етикети върху тях, на място без пряка слънчева светлина.

Ако водата е замърсена:

•Следвайте инструкциите на компетентните органи, за това как да използвате водата.

•При необходимост преварете водата.

•Не използвайте водата, когато е силно хлорирана.

•След възстановяване на водоснабдяването почистете и дезинфекцирайте съдовете и оборудването, които са били в контакт със замърсената вода.



ХРАНА

При бедствие може да е трудно да подсигурите храна за Вашето домакинство.

Осигурете предварително хранителни продукти с дълъг срок на годност и които могат да се съхраняват на стайна температура.

Важно е да набавите достатъчно количество за **поне 72 часа.**

Примери за това са:

- сухари, овесени ядки, енергийни барове.
- консервирани продукти, сушени плодове.
- шоколад, мед, бисквити, ядки.
- бобови култури и кореноплодни (картофи, моркови, лук, боб, леща).



ПО ВРЕМЕ НА БЕДСТВИЕ

Следете актуалната информация от компетентните органи!
(радио FM, телевизия, Национална система за ранно предупреждение и оповестяване, BG-Alert и др.)

ОТОПЛЕНИЕ И ОСВЕТЛЕНИЕ

Повечето отоплителни системи в домакинствата зависят от електрозахранването. Дори централното отопление и газовите отоплителни инсталации се нуждаят от електричество, за да функционират. В случай на прекъсване на електрозахранването през зимата, в помещенията бързо може да стане студено.

В дома си е добре да съхранявате:

- топли дрехи, завивки, спални чували.
- свещи, кибрит и запалка.
- челници, фенери и лампи, както и допълнителни батерии.

Като **алтернативни източници на отопление** могат да се използват печки на твърдо гориво и подходящи газови отоплителни уреди, при спазване на изискванията за пожарна безопасност и осигуряване на добра вентилация.

При продължително прекъсване на електрозахранването:

•Опитайте се да поддържате топлина само в едно помещение.

•Затваряйте и уплътнявайте вратите и прозорците с кърпи, одеяла, завеси и др.

•Не консумирайте алкохол, за да се стоплите! Той създава усещане за топлина, но всъщност ускорява загубата на телесна топлина.